



The 15th International Symposium for Aging (ISA)

제15차 국제노화심포지엄

뉴노멀 시대의 건강노화



제15차 국제노화심포지엄
온라인 접속 QR코드

| **일시** | 2021년 10월 23일(토) 오전 9:00 – 오후 4:10
| **장소** | 전남대학교 의과대학 화순캠퍼스 M1 대강당(1층), 세미나실(3층)
| **평점** | 대한의사협회 연수평점 6점, 대한노인병학회 인정의 평점 50점

※ 사전등록은 <http://isa.nsolid.net/> 에서 가능합니다.(사전등록 시 온라인/오프라인 선택)

장소: 전남대학교 의과대학 화순캠퍼스 M1 대강당(1층)

개회식		사회: 김용섭(조선대)
08:30-09:00	등록	
09:00-09:05	개회사	박상철(대회장)
09:05-09:10	환영사	이재혁(전남대 의과대학장)
09:10-09:15	축사	신정훈(국회의원), 구충곤(화순군 군수), 최기천(화순군의회 의장)
Plenary Session. 뉴노멀 시대의 건강노화		좌장: 윤가현(전남대), 양철호(동신대)
09:15-09:45	Effect of Physical Activity at Midlife on Both Physical and Cognitive Health among Older Adults Milan Chang Gudjonsson (Landspítali University Hospital of Iceland, Iceland)	
09:45-10:15	Social Policy Responses to the Covid-19 Crisis in China CHEN, Bin (Huazhong University of Science and Technology, China)	
10:15-10:25	패널 토의	패널: 김병철(중국인민대), 고승욱(전남대)
10:25-10:35	휴식	
		좌장: 박광성(전남의대), 이정화(전남대), 박철승(GIST)
10:35-11:05	고령사회 건강관리와 헬스아바타	김주한(서울대)
11:05-11:35	COVID-19 노년기 세대관계와 가족부양	김정민(서울대)
11:35-12:05	뉴노멀 시대의 고령사회: 교육이 해법이다	박상철(전남대)
12:05-12:15	패널 토의	패널: 이석기(조선대), 권혁상(GIST), 김재관(GIST)
		장소: 전남대학교 의과대학 화순캠퍼스 M1 대강당(1층)
Parallel Session 1. 건강노화를 위한 다학제적 접근: 의학, 공학		좌장: 박종춘(서광병원), 김재휴(광주보훈병원), 윤정철(전남의대)
13:30-13:50	미국에서 노인의학의 실제	김희운(고려대안암병원)
13:50-14:10	노인에서 흔한 요통의 운동법	김재민(가톨릭의대)
14:10-14:30	모바일 헬스케어를 이용한 부정맥 관리	고점석(원광대병원)
14:30-14:40	패널 토의	패널: 최강호(전남의대), 윤현주(전남의대), 강민구(전남의대)
14:40-14:50	휴식	
		좌장: 김권영(조선의대), 조상기(광주기독병원), 한재영(전남의대)
14:50-15:10	보행보조를 위한 착용형 로봇	나동욱(연세의대)
15:10-15:30	시니어를 위한 헬스케어: 일본 대학과 공동연구사례 소개	정희용(전남대)
15:30-15:50	AI기반 통합돌봄모델 구축: AI 스피커 ‘지니’	윤종성(광주 서구청통합돌봄사업단)
15:50-16:10	패널 토의	패널: 박형규(전남의대), 정의현(GIST), 손효립(광주보훈병원)
		장소: 전남대학교 의과대학 화순캠퍼스 세미나실(3층)
Parallel Session 2. 건강노화를 위한 다학제적 접근: 영양, 간호, 복지		좌장: 허영란(전남대), 김정선(전남대), 조지현(동신대)
13:30-13:50	노년기 근감소증과 대사질환 및 영양	최지영(조선대)
13:50-14:10	건강노화를 위한 감각과학의 적용	김민아(전남대)
14:10-14:30	스마트에이징: 건강노화를 위한 지역사회 전략	김진학(보건복지인력개발원)
14:30-14:50	휴식	
14:50-15:10	스마트에이징: 건강한 노후를 위한 건강 수면 전략	황은희(원광대)
15:10-15:30	다직종연계 협업을 통한 건강한 노후사회 만들기	오군석(광주보건대)
15:30-15:50	뉴노멀 시대! 건강한 노화를 위한 전략과 대응방안: 노인복지관 중심으로	신성화(하당노인복지관)
15:50-16:10	패널 토의	패널: 정미자(광주대), 한수정(건양대), 전성남(광주사회복지사협회)
		사회: 김용섭(조선대)
16:15-16:20	폐회사	윤정철(조직위원장)

주관 • 전남대학교 의과대학 노인의학센터, 전남대학교 노화과학연구소

주최 • GSC 광주고령친화산업지원센터, 광주보훈병원 노인병 클리닉 센터, 대한간호협회 노인간호사회, 대한노인병학회, 대한노인요양병원협회, 한국노인의 전화, 전남대학교병원 미래노화과학 특성화사업단, 전남대병원 광의료융복합사업단, 전남대학교 의과학연구소, 조선대학교 치매책임연구단, 한국노년학연구회, KGS 한국노년학회

후원 • 전라남도 화순군, 화순전남대학교병원, 사단법인 우심

The 15th International Symposium for Aging (ISA)

Healthy Aging in the New Normal



The 15th International Symposium for Aging
Online Access QR Code

Date | Oct. 23[Sat.], 2021 9:00AM-4:10PM

Place | Hwasun Campus of Chonnam Nat'l Univ. Medical School

※ Pre-registration is available at <http://isa.nsolid.net/>

Place: Hwasun Campus of Chonnam Nat'l Univ. Medical School, M1 Auditorium (First Floor)

Opening Ceremony

Moderator: **KIM, Yong-Seob** (Chosun Univ.)

08:30-09:00 Registration

09:00-09:05 Opening Remark

PARK, Sang-Chul (President of Symposium)

09:05-09:10 Welcome Address

LEE, Jae-Hyeok (Dean of CNU Medical School)

09:10-09:15 Gratulatory Address

KOO, Choong-Gon (Mayor of Hwasun), **SHIN, Jeong Hoon** (member of the National Assembly)
CHOI, Ki-Cheon (Hwasun-gun Council Chairman)

Plenary Session. Healthy Aging in the New Normal

Chairperson: **YOUN, Gahyun** (Chonnam Nat'l Univ.), **YANG, Chul-Ho** (Dongshin Univ.)

09:15-09:45 Effect of Physical Activity at Midlife on Both Physical and Cognitive Health among Older Adults

Milan Chang Gudjonsson (Landspítali University Hospital of Iceland. Iceland)

09:45-10:15 Social Policy Responses to the Covid-19 Crisis in China

CHEN, Bin (Huazhong University of Science and Technology. China)

10:15-10:25 Panel Discussion

KIM, Byung-Cheol (Renmin University of China), **KO, Seung-Uk** (Chonnam Nat'l Univ.)

10:25-10:35 Break

Chairperson: **PARK, Kwang Sung** (Chonnam Nat'l Univ.), **LEE, Jeong-Hwa** (Chonnam Nat'l Univ.), **PARK, Chul-Seung** (GIST)

10:35-11:05 Health Avatar for the Continuity of Aging Care

KIM, Ju-Han (Seoul Nat'l Univ.)

11:05-11:35 Intergenerational Relationships and Family Caregiving in the COVID-19 Pandemic

KIM, Kyung-Min (Seoul Nat'l Univ.)

11:35-12:05 Solution for Aging Society in New Normal Period is Education

PARK, Sang-Chul (Chonnam Nat'l Univ.)

12:05-12:15 Panel Discussion

LEE, Seog-Ki (Chosun Univ.), **KWON, Hyuk-Sang** (GIST), **KIM, Jae Gwan** (GIST)

Place: Hwasun Campus of Chonnam Nat'l Univ. Medical School, M1 Auditorium (First Floor)

Parallel Session 1. Interdisciplinary Approach for Healthy Aging: Medicine and Technology

Chairperson: **PARK, Jong-Chun** (Suhgwang General Hospital), **KIM, Jae-Hyoo** (Gwangju Veterans Hospital), **YOON, Kyung-Chul** (Chonnam Nat'l Univ.)

13:30-13:50 Current state of Geriatric Medicine in USA

KIM, Hee-Yoon (Korea Univ.)

13:50-14:10 Exercise for Common Lumbar Pain in the Elderly

KIM, Jae-Min (Catholic Univ.)

14:10-14:30 The Role of Smart Wearable Devices in Diagnosis of Cardiac Arrhythmia

KO, Jum-Suk (Wonkwang Univ.)

14:30-14:40 Panel Discussion

CHOI, Kang-Ho (Chonnam Nat'l Univ.), **YOON, Hyun-Ju** (Chonnam Nat'l Univ.), **KANG, Min-Gu** (Chonnam Nat'l Univ.)

14:40-14:50 Break

Chairperson: **KIM, Kweon-Young** (Chosun Univ.), **CHO, Sang-Ki** (Kwangju Christian Hospital), **HAN, Jae-Young** (Chonnam Nat'l Univ.)

14:50-15:10 Wearable Robot for Walking Assistance

RHA, Dong-Wook (Yonsei Univ.)

15:10-15:30 Healthcare for Senior: Introduction of Joint Research with Japanese University

JEONG, Hie-Yong (Chonnam Nat'l Univ.)

15:30-15:50 Implementation of AI Based Integrated Care Model: AI Speaker "JINI"

YOON, Jong-Seong (Seo-gu, Gwangju City)

15:50-16:10 Panel Discussion

PARK, Hyeng-Kyu (Chonnam Nat'l Univ.), **CHUNG, Eui-Heon** (GIST), **SON, Hyo-Rim** (Gwangju Veterans Hospital)

Place: Hwasun Campus of Chonnam Nat'l Univ. Medical School, M1 Seminar Room (3rd Floor)

Parallel Session 2. Interdisciplinary Approach for Healthy Aging: Nutrition, Nursing and Social Welfare

Chairperson: **HEO, Young-Ran** (Chonnam Nat'l Univ.), **KIM, Jeong-Sun** (Chonnam Nat'l Univ.), **CHO, Ji -Hyun** (Dongshin Univ.)

13:30-13:50 Sarcopenia, Metabolic Disease and Nutrition

CHOI, Ji-Young (Chosun Univ.)

13:50-14:10 Application of Sensory Science for Healthy Aging

KIM, Min-A (Chonnam Nat'l Univ.)

14:10-14:30 Smart Aging: A Community Care Strategy for Healthy Aging

KIM, Jin-Hak (Korea Human Resource Development Institute for Health and Welfare)

14:30-14:50 Break

14:50-15:10 Smart Aging: Healthy Sleep Strategies for a Healthy Old Age

HWANG, Eun-Hee (Wonkwang Univ.)

15:10-15:30 Making Healthy Aging Society through Interprofessional Collaboration

OH, Kun-Seok (Gwangju Health Univ.)

15:30-15:50 New Normal Era! Strategies and Countermeasures for Healthy Aging: Focusing on the Senior Welfare Center

SHIN, Sung-Hwa (Hadang Senior Welfare Center)

15:50-16:10 Panel Discussion

CHUNG, Mi-Ja (Gwangju Univ.), **HAN, Su-Jeong** (Konyang Univ.), **JEON, Seong-Nam** (Gwangju Association of Social Workers)

Closing Ceremony

Moderator: **KIM, Yong-Seob** (Chosun Univ.)

16:15-16:20 Conclusion Remark

YOON, Kyung-Chul (Chairperson of Organizing Committee)

Managements • Center for Aging and Geriatrics, Chonnam Nat'l Univ. Medical School, Chonnam Nat'l Univ. Institute of Aging Science

Organizers • GSEC Gwangju Senior Technology Center, Gwangju Veterans Hospital Geriatrics Clinic Center, Korean Gerontological Nurses Association, The Korean Geriatrics Society, Korean Convalescent Hospital Association, Korean Elderly Call, Chonnam Nat'l Univ. Future Aging Science Center, Chonnam Nat'l Univ. Hospital Optic-Medical Convergence Center, Chonnam Nat'l Univ. Research Institute of Medical Sciences, Nat'l Research Center Dementia, Korean Gerontological Research Society, KGS Korean Gerontological Society

Sponsors • Jeollanamdo Hwasungun, Chonnam National University Hwasun Hospital, Woosim Heart Research Corporation